



**Libertas  
Leiden**

uw welzijn onze zorg

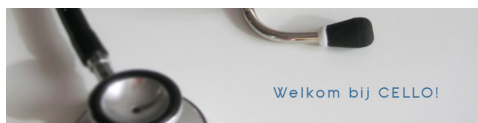
## **Projectplan**

# **Dieet op de kaart in Morschwijk**

Opdrachtgever: Teamleider Welzijn West  
Projectleider: Tony van der Haar

Versie nummer: 1.0  
Datum: 15 juli 2013

Libertas Leiden  
Buurtcentrum Morschwijk  
Topaaslaan 19  
Tel. no. 071 5790924  
t.vanderhaar@livertasleiden.nl



## **INLEIDING**

Om effectief te werken aan een nieuwe samenwerking tussen Libertas Leiden en de Leidse huisartsengroep Cello is het vanzelfsprekend om dit te doen aan de hand van een projectplan. Vooral ook omdat het een pilot project betreft en dus leerelementen in zich heeft. De ervaringen zullen tussentijds en aan het eind worden geëvalueerd.

### **1. PROJECTOPDRACHT**

#### **1.1 Voor wie is het projectplan bestemd**

Het projectplan is bestemd voor het team van buurtcentrum Morschwijk, voor de huisartsengroep Cello en voor het management van Libertas Leiden in West.

Het projectplan is opgesteld door Tony van der Haar, opbouwwerker in Leiden West

#### **1.2 Aanleiding project**

Dit is een tijd van bezuinigingen in de maatschappij, bij de overheid, bedrijfsleven en bij de gezinnen. Zo ook in Leiden en in de Mors. Dit is geen nieuws, wel is nieuw dat er in de tijd van krapte nieuwe netwerken ontstaan en actief worden. Het is niet verwonderlijk daarom dat een huisarts en een opbouwwerker elkaar ontmoeten en vinden op het terrein van wijkgericht werken en gezondheid. Dikke kinderen, diabetes en andere gevolgen van ongezonde voeding en eetgedrag zijn steeds duidelijker zichtbaar en benoembaar geworden. Naast de tendens dat bewoners zelf meer en meer verantwoordelijk worden gesteld voor hun eigen gezondheid of juist ongezond zijn noopt tot handelen, tot actieve interventie.

#### **1.3 Doel**

Dieet op de kaart is een benadering waarbij deelnemers worden doorverwezen door huisartsen van Cello voor ondersteuning om hun ongezonde eetpatroon te verbeteren. Deze ondersteuning wordt geboden door een diëtist en een kok. Uitleg wordt gegeven wat gezonde voeding is en ook wat goedkope voeding is. Het eetpatroon wordt onder de loep genomen en geprobeerd dit aan te passen. Van te voren worden de doelgroepen gedefinieerd, en dit kunnen zijn dikke kinderen met hun moeder of vader, ouderen met overgewicht, volwassenen met diabetes e.d.

#### **1.4 Resultaat**

Deelnemende bewoners hebben inzicht in hun eigen gezondheid gekregen, informatie gekregen over gezonde voeding en ondersteuning gekregen dit goed te bereiden. Tenslotte hebben ze samengewerkt in de voorbereiding, uitvoering en nabespreking van elke bijeenkomst.

## **1.5 Randvoorwaarden**

Om het project te doen slagen moet voldaan worden aan de volgende randvoorwaarden:

- Het pilot project wordt goedgekeurd door teamleider welzijn West.
- Er wordt een projectgroep gevormd door huisarts van Cello, opbouwwerker en teamleider welzijn West
- Goede interne en externe communicatie
- Beschikbaar stellen van tijd voor de opbouwwerker gedurende de eerste twee doelgroepen, niet wekelijks maar om de week.
- Tussentijdse evaluatie en eindevaluatie

## **1.6 Succesfactoren**

De succesfactoren van dit project zijn:

- Invulling van de randvoorwaarden is gerealiseerd
- De verwijzing is gerealiseerd
- Acht groepen van maximaal acht deelnemers komen vijf keer bijeen op donderdagmiddagen
- Als de pilot is geslaagd dan kan het in andere buurtcentra ook worden uitgevoerd

## **2. Fasering**

Nadat er goedkeuring is gekomen door de teamleider welzijn West, wordt de projectgroep vastgesteld en het project uitgevoerd. Tussentijds en aan het eind wordt geëvalueerd.

## **3. Beheersaspecten**

### **3.1 Tijd planning van het project)**

Het pilot project start op donderdag 5 september 2013 en eindigt op 26 juni 2014 en heeft derhalve een looptijd van een jaar.

### **3.2 Financiën**

Bij een groepsgrootte van acht deelnemers is de begroting als volgt: De inkomsten worden gevormd door verwijzing per deelnemer per bijeenkomst van € 20,= en door € 1,50 bijdrage per deelnemer; de uitgaven worden gevormd per bijeenkomst door gebruik buurtcentrum € 25,= kosten kok € 30,= kosten diëtist € 85,= boodschappen € 24,= en onvoorzien € 8,=

### **3.3 Inzet projectgroep**

Het pilot project heeft een looptijd van een jaar. De verwachte inzet van de projectgroepsleden is als volgt:

Projectleider	30 uur op jaarbasis
Huisarts	5 uur op jaarbasis
Teamleider Welzijn West	6 uur op jaarbasis

### 3.4 Organisatie

#### Projectgroep

Omschrijving	Naam	Functie
Projectleider	Tony van der Haar	Opbouwwerker
Lid	Walter Schrader	Huisarts
Lid	Manon van der Hoeven	Teamleider welzijn West

### 3.5 Kwaliteit

#### **Specifiek**

Het projectplan wordt volgens projectplan uitgevoerd

#### **Meetbaar**

Het project wordt tussentijds en aan het eind geëvalueerd

#### **Acceptabel**

Het project wordt na goedkeuring van teamleider welzijn West uitgevoerd

#### **Realistisch**

De afspraken zijn helder geformuleerd. De inkomsten en uitgaven zijn op elkaar afgestemd. De tussentijdse evaluatie geeft kans op bijsturing.

#### **Tijdgebonden**

Het project heeft een looptijd van een jaar.

### 3.6 Communicatie en informatie

Binnen Cello wordt het project in hun website genoemd. De huisartsen van Cello worden op de hoogte gebracht van het project om te verwijzen. Het project wordt in de wijkkrant Morsetekens genoemd ter informatie van bewoners. Indien het project geslaagd is bevonden wordt dit vanuit management West ter informatie gestuurd naar stedelijk management van Libertas Leiden.

### 3.7 Risico's

Omdat het officiële verwijzingen betreft zijn er geen risico's verbonden aan de inkomsten. Als blijkt dat de deelnemers minder eigen bijdrage willen/kunnen geven, zal dit zo snel mogelijk worden bijgesteld. Voor de andere uitgaven gelden geen risico's.