

Bapak/Ibu yang terhormat,

Berdasarkan diagnosa risiko penyakit jantung dan pembuluh darah (PJPD) yang tinggi, dokter umum telah mendaftarkan Anda di Cello. Bagaimana caranya mengurangi risiko penyakit jantung dan pembuluh darah? Telah terbukti secara ilmiah bahwa dengan mengikuti nasehat-nasehat ini akan dapat mengurangi risiko timbulnya atau peningkatan penyakit ini. Ada cara yang terarah untuk menangani risiko ini. Oleh karena itu, Anda ditawarkan bimbingan dan perawatan khusus oleh Cello.

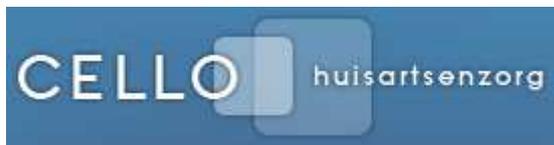
Ada beberapa alasan mengapa Anda harus ke kami. Mungkin Anda menderita rasa sakit pada dada, kaki Anda cepat lemah, atau mungkin penyakit jantung dan pembuluh darah sering terjadi dalam keluarga Anda. Barangkali Anda telah mengalami peristiwa yang parah, seperti perdarahan otak atau stroke. Akan tetapi, biasanya ada gangguan penyakit tertentu yang menyebabkan risiko tinggi PJPD, seperti berat badan berlebihan, tekanan darah tinggi, ketagihan nikotin, penyakit gula, atau kadar kolesterol yang tinggi pada darah. Jika lebih dari satu faktor risiko tersebut ditemukan, maka akan lebih berbahaya lagi untuk kesehatan Anda. Oleh karena itu, Anda bisa mendapatkan bimbingan untuk mencegah faktor-faktor risiko ini.

Program Cello termasuk: penyesuaian kebiasaan hidup, diet, penggunaan obat yang diatur oleh kami, dan saran bergerak. Kesemua ini merupakan unsur-unsur penting yang dapat mengurangi risiko. Pemeriksaan yang teratur di Cello (baik pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan laboratorium) akan menentukan kemajuan fisik Anda. Dengan meninjau perkembangan faktor risiko semasa bimbingan, program dapat kami sesuaikan dengan kondisi Anda.

Program dasar penyakit jantung dan pembuluh darah adalah sebagai berikut:

- program "Berhenti Merokok"
- diet yang terarah (kalori, perilaku makan, pola makan)
- saran bergerak, saran upaya, atau revalidasi

Dengan mengikuti saran tersebut, tekanan darah akan dibuat normal, kapasitas upaya akan meningkat (dengan bergerak lebih banyak), dan kadar glukosa dan kadar lemak tubuh akan menurun. Demikian, risiko penyakit jantung atau pembuluh darah dan opname di rumah sakit akan menurun secara drastis. Semua ini dapat dicapai tanpa penggunaan obat. Karena, tidak semua orang memerlukan obat untuk menurunkan kolesterol tinggi atau tekanan darah tinggi. Sekurang-kurangnya setahun sekali Anda akan diperiksa untuk melihat apakah masih ada faktor-faktor risiko. Pemeriksaan ini juga membantu menjaga kesehatan Anda yang telah pulih.



Anda bisa membuat janji dengan para pekerja di praktek Cello untuk pembicaraan permulaan.

Sekiranya setelah membaca surat ini masih ada pertanyaan, Anda dipersilakan menghubungi kami. Kami senang membantu Anda. Sebagai persiapan pembicaraan pertama, untuk hubungan selanjutnya dan informasi tentang asma, silakan mengunjungi situs web Cello.
www.cello-hazorg.nl