

حضرات السيدات والسادة..

لقد تم تسجيلكم لدى مؤسسة cello من طرف طبيبك الخاص (طبيب العائلة)، بسبب اكتشاف وجود مرض السكري لديكم (داء السكري من النوع الثاني). في هذه الوثيقة توجد معلومات حول المساعدات التي تقدمها Cello بالتعاون مع طبيبك الخاص.

نحاول بهذه الطريقة الجديد أن نقدم لكم المساعدة لفهم وضعيتكم، وهذه المساعدة والعلاجات التي نقدمها لكم تمكنكم من تحسين صحتكم، وعلى سبيل المثال: ماذا يمكن أن تفعلوا من أجل الحصول على نتائج جيدة حول مرض السكري؟

إن معرفتكم بوجود مرض السكري لديكم كان مفاجأة غير سارة، وأمر صعب وقاس، خاصة إذا لم يكن لديكم أية أعراض أو مشاكل صحية ظاهرة. وبعض المرضى كانت لديهم أعراض مرض السكري مثل مشكلة الحكة، والتعرق والتبول الكثير والعطش والإرهاق وانخفاض الرؤية البصرية والتنميل في القدمين والأصابع، وبطء التئام الجروح. هذه بعض الأعراض التي قد يسببها ارتفاع السكر في الدم، وهذا يرفع بالتأكيد فرص الإصابة بالجلطة القلبية أو السكتة الدماغية. وبرنامجنا يحتوي على طرق تغيير أنماط العيش والنظام الغذائية، وطرق استعمال الأدوية، وهذا يساعدكم بلا شك في التقليل من مخاطر مرض السكري.

عمل الفحوصات الدورية للجسم يمكن أن يظهر الأعراض التي تصاحب مرض السكري، مثل: السمنة، وكبير حجم البطن، وارتفاع ضغط الدم وكمية السكر والدهون (الكوليسترول الضار)، وقدرة ونوعية الكليتين. تقوم Cello بمساعدتكم عن طريق الحصول على العلاجات والفحوصات وعمل القياسات، بما يناسب حالتكم الخاصة، كل ذلك يتم بالاتفاق معكم.

من المطلوب أن تكون هناك مراقبة كل ثلاثة أشهر، ومناقشة وضعكم الصحي، بتحديد نسبة السكر في الدم، والوزن (حساب الوزن بالنسبة للطول)، وفحص ضغط الدم، وحجم البطن. وبجانب هذا نقوم بالاهتمام مرة واحدة في السنة بالعينين والقدمين وفحص الكليتين ونسبة الدهون في الدم.

ومن أجل الحصول على نتائج مقبولة وقيم جيدة يتكون هذا البرنامج أساساً من نظام للحياة اليومية لمريض السكري، وهذا يعني أنه يحدد نظاماً غذائياً (للسعرات الحرارية في الجسم وكيفية الأكل وعدد الوجبات، ونظام الحركة). في حالات كثيرة – وبدون استعمال أي أدوية- يؤدي هذا البرنامج إلى انخفاض نسبة السكر في الدم (وكذلك نسبة الدهون في الدم).

في حالة بقاء ارتفاع السكر في الدم فإنه بالإضافة إلى هذا البرنامج لا بد من البرنامج الأساسي الذي يحتوي على استعمال العقاقير الطبية لخفض السكر في الدم، وفي حالة بقاء نسبة السكر في الدم مرتفعة فلا بد حينها من أخذ الأنسولين (وهو هرمون يحقن به المريض عن طريق الاستعمال الشخصي للإبر)، ويتم استخدام هذا العلاج فقط في حالة إذا لم تنجح الطرق والمراحل السابقة.

في حالة حصول الارتفاع أو الانخفاض المفاجئ للسكر في الدم، فإننا نحضرهم لتقديم المساعدة، وخاصة للمدخنين، حيث نهتم بهم بشكل إضافي، سواء لمساعدتهم في الإقلاع عن التدخين ودخول برنامج: دليل الحياة بدون تدخين. يمكنك الحصول على موعد مع Cello، للحصول على المساعدة وأخذ المعلومات التي تريدهم، عن طريق الاتصال وتحديد موعد معنا، ونحن نرحب بمساعدتكم دائماً.

إذا كان لديكم أي أسئلة بعد الحصول على هذه النشرة فإننا نرحب بمساعدتكم للحصول على معلومات زائدة، كما يمكننا مساعدتكم في التحضير لأول دعوة ولقاء معكم، وترتيب اللقاءات الأخرى. كما أنه يمكنك العثور على الكثير من المعلومات عن مرض السكري على موقعنا الإلكتروني:

[www.cello-hazorg.nl](http://www.cello-hazorg.nl)