

Bapak/Ibu yang terhormat,

Anda didaftarkan di Cello oleh dokter umum anda, karena telah didiagnosa penyakit gula (Diabetes Mellitus tipe II).

Surat ini berisikan penerangan tentang pembimbingan yang Cello berikan dengan kerjasama dokter umum anda.

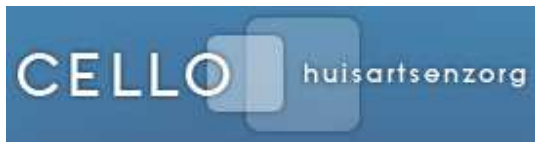
Kami berusaha untuk mengenalkan anda dengan situasi baru ini dengan sebaik mungkin. Anda diberi kesempatan untuk mengusahakan peningkatan kesehatan anda di bawah bimbingan dan perawatan kami, misalnya cara-cara untuk mencapai hasil yang terbaik dalam mengatasi diabetes anda.

Mungkin diagnosa diabetes ini merupakan kejutan yang pahit bagi anda, terutama jika anda sama sekali tidak mengalami gejala-gejala. Mungkin juga, anda telah mengalami beberapa keluhan yang disebabkan oleh diabetes, seperti rasa gatal, berkeringat, kencing berlebihan, rasa haus, penglihatan yang berkurang, mati rasa di kaki atau jari, atau luka yang tidak bisa sembuh dengan sempurna. Ini adalah gejala yang disebabkan oleh kadar gula dalam darah yang terlalu tinggi dan/atau berhubungan dengan kerusakan pada tubuh yang lama-lama disebabkan oleh glukosa yang tinggi. Yang perlu diketahui, jika kadar glukosa tidak menurun, kemungkinan serangan jantung atau strok semakin besar. Program kami termasuk adaptasi gaya hidup, diet, bimbingan pemakaian obat, dan jika perlu revalidasi. Program ini akan membantu anda untuk mengurangi risiko.

Pemeriksaan fisik dapat membuktikan kerusakan pada tubuh anda. Faktor risiko seperti berat badan berlebihan, kebesaran perut, tekanan darah tinggi, kadar gula dan zat lemak dalam darah anda, dan kualitas ginjal anda akan ditentukan oleh Cello dengan cara pengukuran dan pemeriksaan laboratorium. Pemeriksaan ini diulang secara teratur, sehingga kebijakan bisa disesuaikan khusus untuk anda. Tentu saja, ini akan dibicarakan dengan anda.

Tujuan Cello agar anda diperiksa setiap tiga bulan. Kadar glukosa anda, berat badan, komposisi badan (berat badan dibanding dengan tinggi badan), tekanan darah, dan besarnya perut akan dipetakan dan dibicarakan. Selain itu, setahun sekali perhatian khusus akan diberi kepada mata, kaki, fungsi ginjal, dan zat lemak dalam darah anda.

Untuk mencapai hasil dan nilai yang memuaskan, dasar program kami terdiri atas nasehat gaya hidup yang terarah pada kebutuhan para pasien masing-masing, termasuk diet (kalori, perilaku makan dan pola makan) dan nasehat latihan fisik.



Sering sekali kadar glukosa anda (dan kadar lemak tubuh) akan berhasil diturunkan tanpa obat-obatan.

Jika kadar glukosa anda tetap tinggi setelah menjalankan program ini, bantuan berikutnya adalah meminum tablet di samping program dasar. Jika setelah langkah ini kadar glukosa anda tetap terlalu tinggi, akan dimulainya pemberian insulin (suatu hormon yang anda bisa konsumsi sendiri melalui suntikan). Terapi insulin hanya ditujukan setelah langkah-langkah sebelumnya ternyata kurang memadai.

Kami mengajarkan anda cara menangani kadar glukosa yang tiba-tiba terlalu tinggi atau terlalu rendah. Yang merokok akan diberi perhatian khusus, baik dalam motivasi berhenti merokok maupun bimbingan dalam proses mencapai hidup tanpa merokok. Dalam semua terapi yang diterapkan, yang paling penting adalah program dasar yang terdiri atas adaptasi pola makan (diet) dan latihan fisik dalam kehidupan sehari-hari.

anda diharapkan membuat janji dengan para pekerja di praktek Cello untuk pembicaraan perkenalan.

Sekiranya setelah membaca surat ini masih ada pertanyaan, anda dipersilakan menghubungi kami. Kami senang membantu anda. Sebagai persediaan pembicaraan pertama dan kontak-kontak berikutnya, banyak penerangan tentang diabetes dapat ditemui disitu web organisasi kami www.cello-hazorg.nl