

Ibu/Bapak yang terhormat,

Berdasarkan keluhan asma, dokter umum telah mendaftarkan Anda di Cello. Surat ini memuat informasi yang penting tentang bimbingan yang dapat Cello berikan dalam kerjasama dengan dokter umum Anda.

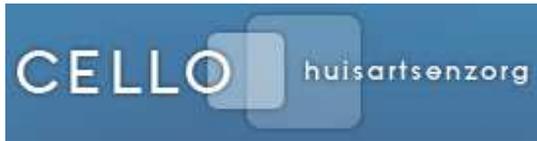
Kami berusaha untuk memperkenalkan situasi baru ini dengan sebaik mungkin kepada Anda. Anda diberi kesempatan untuk memperbaiki kesehatan Anda di bawah bimbingan dan perawatan kami.

Mungkin Anda telah mengalami keluhan sesak nafas, nafas yang berbunyi bengek, atau batuk terus-menerus. Ini merupakan gejala yang termasuk peka saluran nafas, disebabkan oleh penyempitan saluran nafas besar. Asma menyebabkan saluran nafas terlalu peka terhadap pengaruh tertentu, seperti tungau debu rumah, binatang, pohon, serbuk sari, rumput atau jamur. Pengaruh yang tidak spesifik, seperti peralihan antara panas dan dingin, uap, kabut, asap, polusi udara, bau gorengan atau cat, pewangi atau upaya fisik, dapat menyebabkan keluhan asma. Selain itu, infeksi seperti penyakit pilek atau flu dapat menyebabkan terjadinya penegangan otot saluran nafas dan reaksi radang selaput lendir. Ini mengakibatkan penyempitan saluran nafas besar.

Dengan riwayat kesehatan (anamnesa), pemeriksaan fisik, pemeriksaan fungsi paru, dan tes alergi (kalau ternyata terlalu peka terhadap zat tertentu), gambaran spesifik terhadap asma Anda dapat ditentukan. Berdasarkan pemeriksaan ini, Anda akan diberi panduan untuk mencegah serangan asma dengan cara menghindarkan segala faktor yang menyebabkannya. Jika Anda merokok, Anda akan ditawarkan kursus "Berhenti Merokok". Karena merokok mempercepat pengurangan kapasitas paru Anda.

Selain itu, Anda bisa mengurangi keluhan tersebut dengan penggunaan obat. Ada beberapa jenis obat berbentuk penghirup. Pelebar saluran nafas, yang bekerja dalam jangka waktu yang panjang atau pendek, bekerja dalam waktu setengah jam setelah penghirupan dan akan "membuka" paru untuk sementara. Obat anti inflamasi menekan proses radang di saluran nafas. Ini mengakibatkan pengurangan pembengkakan dan produksi lendir.

Program yang kita adakan adalah pemeriksaan yang teratur dengan evaluasi dan, kalau perlu, penyesuaian penggunaan obat. Pada awalnya, akan berlangsung 2 hingga 4 minggu sekali. Jumlah konsultasi akan berkurang hingga beberapa bulan sekali, tergantung efek pengobatan. Anda akan menerima penjelasan tentang cara dan jadwal pemakaian obat.



Anda bisa membuat janji dengan para pekerja di praktek Cello untuk pembicaraan permulaan.

Sebagai persiapan pembicaraan pertama, untuk hubungan selanjutnya dan informasi tentang asma, silakan mengunjungi situs web Cello.

www.cello-hazorg.nl