



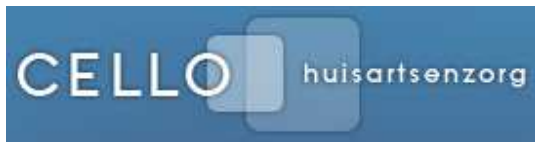
尊敬的先生/小姐：

有關您的孩子被确诊为哮喘的问题，您的家庭医生已为他在 Cello 作出了登记。这封信将向您介绍 Cello 的情况以便您和医生做出配合。这样您和孩子将可获得我们的引导以及学习怎么控制哮喘的问题，使身体越来越健康。

每个孩子的哮喘问题都不一样，并且严重程度、症状以及发生的时间都有可能不同。通常的问题是：呼吸困難、咳嗽、呼吸喘鳴聲等。这些问题属于由气管收缩引起的气管过敏。哮喘是由于您的器官对例如尘、螨、动物、树、花粉、草或者孢子引起的过敏性症状。如果儿童患有湿疹、花粉热和敏感性对某些食物，医生都会诊断为哮喘。除了以上过敏的问题外，冷气、热气、雾、烟、大气、油漆气味、香水以及身体或心情紧张也可以引起哮喘方面的问题。而有如感冒或发烧的小孩，就更加会加重哮喘程度。特别是对于婴儿们的影响最大，这是因为他们的呼吸道还没有非常的小。

对于幼童，医生很难判断症状为哮喘。重要的是，您应该记住在哪些时候您的孩子发病，比如：一天的那个时间和在哪种情况下发生问题。对于六岁以上孩童，医生可以检查其肺脏功能进行判断。通过一系列吹气练习的这种方法并不能治本。而假如您的孩子对某些东西敏感，我们也可以为其做个独立测试。当然，我们会为您作出指引，这样您便可了解如何去识别哮喘病的发作。

另外一个治疗方法是服用药物去舒缓症状。但个中也有不同途径,其中一个：通过吸入药物，待药性发挥后让呼吸道（短暂地或长时间地）打开。一般来说，半个小时后便见效果。另外一个：通过吸入药物，舒缓正在发炎的气管，这一种药使气管避免胀大以及减少粘液分泌。



我们提供的帮助，包括周期性的身体检查以及对所用药物复核以便及时作出变动，约为二至四个星期一次。根据药物和治疗的效果，每次检查时间的间隔会长一点，如几个月一次。到了一定的疗程，我们会告知您如何使用药物以及什么时候用最佳。现时您的孩子还小，较难选择适合他的疗程。因此，您得懂得如何处理哮喘相关的病症。您和您孩子都可接受到我们的指引和帮助，比如什么时候吃药最佳以及如何在日常生活中有效地去运动和锻炼身体。

您可以与 Cello 的工作人员联系，预约一个面谈。首次到 Cello 面谈前的准备（以及往後的面谈），您可以到我们机构的官方网址 [www.cello-hazorg.nl](http://www.cello-hazorg.nl) 查看相关的信息。