

Ibu/Bapak yang terhormat,

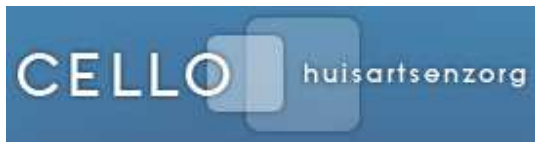
Berdasarkan keluhan asma, dokter umum telah mendaftarkan anak Anda di Cello. Surat ini memuat informasi yang penting tentang bimbingan yang dapat Cello berikan dalam kerjasama dengan dokter umum Anda.

Bimbingan dan perawatan ini dirancang untuk mempelajari Anda dan anak Anda untuk mengendalikan gejala asma dan memperbaiki kesehatan anak Anda.

Tidak semua anak menderita gejala yang sama, apalagi tingkat keparahan dan saat terjadinya gejala dapat bervariasi. Gejala umum pada anak-anak adalah rasa sesak, sesak napas akibat upaya fisik, nafas mengi atau batuk terus-menerus. Ini adalah gejala hipersensitivitas saluran udara yang disebabkan oleh penyempitan saluran udara besar. Asma menyebabkan sensitivitas pada saluran udara terhadap rangsangan alergi, seperti tungau debu, binatang, pohon, serbuk sari, rumput atau kapang. Akibat predisposisi alergi, asma lebih sering terlihat pada anak penderita eksim, demam jerami dan kepekaan terhadap makanan tertentu. Bahkan rangsangan non-alergi, seperti udara panas atau dingin, kabut, asap (rokok), polusi udara, asap panggangan atau cat, parfum, emosi atau upaya fisik dapat menyebabkan gejala asma. Infeksi seperti pilek dan flu sering memburukkan gejala asma pada anak-anak. Terutama bayi dapat sangat menderita, karena saluran udara masih sangat kecil.

Asma sulit didiagnosis pada anak muda. Anda harus sadar akan kejadian anak Anda menderita gejala, seperti jam berapa dan keadaan bagaimana. Pemeriksaan fungsi paru dapat dilakukan dari umur sekitar enam tahun. Pemeriksaan yang tidak drastis ini mengandung latihan meniup untuk anak Anda. Tes alergi dapat dilakukan akibat diagnosis hipersensitivitas terhadap zat tertentu. Setelah pemeriksaan, Anda akan mendapatkan saran spesifik mengenai pencegahan dan pengenalan serangan asma.

Selain itu, Anda bisa mengurangi keluhan tersebut dengan penggunaan obat. Ada beberapa jenis obat berbentuk penghirup. Pelebar saluran nafas (bronkodilator), yang bekerja dalam jangka waktu yang panjang atau pendek, bekerja dalam waktu setengah jam setelah penghirupan dan akan "membuka" paru untuk sementara.



Obat anti inflamasi menekan proses radang di saluran nafas. Ini mengakibatkan pengurangan pembengkakan dan produksi lendir.

Program yang kita adakan adalah pemeriksaan yang teratur dengan evaluasi dan, kalau perlu, penyesuaian penggunaan obat. Pada awalnya, akan berlangsung 2 hingga 4 minggu sekali. Jumlah konsultasi akan berkurang hingga beberapa bulan sekali, tergantung efek pengobatan.

Untuk saat ini, anak Anda masih terlalu muda untuk membuat pilihan sendiri tentang perawatan, sehingga Anda yang harus membuat pilihan tentang cara-cara untuk menangani keluhan anak Anda. Anda dan anak Anda akan menerima penjelasan tentang cara dan jangka waktu penggunaan obat dan cara anak Anda dapat berolahraga dalam kehidupan sehari-hari. Anda bisa membuat janji dengan para pekerja di praktek Cello untuk pembicaraan permulaan.

Sebagai persiapan pembicaraan pertama, untuk hubungan selanjutnya dan informasi tentang asma, silakan mengunjungi situs web Cello.

[www.cello-hazorg.nl](http://www.cello-hazorg.nl)