

Estimado Señor/Señora,

Su médico ha registrado Usted por Cello, para la determinación de su diabetes (Diabetes Mellitus tipo II). En esta carta, estado información sobre la orientación que Cello puede dar en colaboración con su médico.

Nosotros pretendemos ofrecerle lo mejor manera de informarse sobre su situación nuevo. Usted tienen la posibilidad con nuestra orientación y tratamiento enfocarse a mejorar su salud. Que Usted puede ser para lograr los mejores resultados cuanto a su diabetes.

La determinación de la diabetes llegó a Ustedes como una sorpresa desagradable, especialmente si Usted no tenía ningún malestar. Algunos de Ustedes pueden ya tienen malestares que pueden ser causados de la diabetes, carga de prurito, sudoración, micción excesiva, sed, fatiga, mucha disminución de la visión, entumecimiento en los pies y los dedos o mal curación de las heridas. Estos son fenómenos que son causados de los niveles de azúcar en la sangre alta y o asociados con el daño que causan alta azúcar en la sangre en el largo plazo. No hay duda, entre otras cosas, que, si el azúcar en la sangre alta no hacia abajo, la posibilidad de tener infarto de corazón o infarto de cerebral es más alta. Nuestro programa incluye adaptaciones de hábitos de vida, dieta, uso de medicamentos bajo supervisión y rehabilitación. Lo va a ayudarle a reducir esos riesgos.

Un examen físico puede demostrar cualquier daño su cuerpo. Factores de riesgo como obesidad, tamaño del vientre, hipertensión arterial, el valor de azúcar y grasa en su sangre, y la calidad de sus riñones va a registrar por vía Cello con mediciones y investigación de laboratorio. Estas investigaciones se repiten regularmente, para que la prudencia puede adaptada específicamente a Usted. Por supuesto esto siempre discutido con Usted.

La intención es que controlar Usted cada tres meses. Su valor de azúcar en su sangre, peso corporal, composición corporal (cálculo qué peso esta correcta por su altura), tamaño del vientre, se identifican y discuten. Además, una vez al año, se presta atención especial a sus ojos, pies, función renal, y las grasas en su sangre.

Para lograr resultados aceptables y valores, la base del programa consiste en la primera instancia, de consejos personalizado de estilo de vida. Esto será, entre otras cosas, una dieta (calorías, comportamiento de comer, patrón de comer), y un asesoramiento de movimiento, consejo de ejercicio. En muchos casos, tendrá éxito a bajar su azúcar en su sangre sin medicamentos (y su porcentaje de grasa corporal).

Siempre los valores de azúcares demasiado alto, a pesar de este programa, Usted va a recibir, a lado del programa básico, ayuda a tomar pastillas. Si incluso después de tomando estas pastillas, su nivel de azúcar en su sangre sigue muy alto, se iniciará con la insulina (una hormona que Usted mismo puede administrar por vía una inyección). La terapia de insulina solamente utilizada cuando los anteriores pasos ya no es suficiente ayuda.

Enseñamos, manipular demasiado bajo o alta de azúcar en la sangre repentinamente. Sin duda, nosotros vamos a dar atención adicional a los fumadores. Tanto para dejar de fumar y a guiar como vivir una vida libre de humo. Cualquier tratamiento en diabetes se aplica, el programa básico de adaptado (dieta) y movimiento en la vida sigue siendo clave.



Usted puede hacer una cita con los asistentes de practica de Cello, para una introducción de conversación.

Si todavia Usted tienen preguntas despues de leer esta carta, volver a preguntar en un proximo contacto, por favor. Con mucho gusto le ayudaremos. En preparacion en un proximo conversacion y los proximos contactos , Usted puede encontrar mucha informacion sobre diabetes en nuestro sitio de web www.leidenhuisarts.nl